

	月	火	水	木	金	土
午前	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	脳神経外科 大田 和貴	循環器内科 吉川 雄之	循環器内科 吉川 雄之	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦	呼吸器内科 猿渡 功一	消化器内科 水足 秀一郎	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 廣田 和彦 <small>第1・3・5のみ</small>
	脳神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	脳神経内科 原 暁生	脳神経内科 大森 博之	脳神経内科 原 暁生	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>
	消化器内科 和田 史孝	消化器内科 木庭 郁朗	内科・血液内科 奥野 豊	消化器内科 木庭 郁朗	内科・血液内科 奥野 豊	脳神経内科 原 暁生
	皮膚科 熊本大学	総合内科 江崎 武	循環器内科 楠原 健一	消化器内科 馬渡 めぐみ	皮膚科 熊本大学	循環器内科 楠原 健一
			糖尿病内科 竹迫 雅弘	皮膚科 持永 詠子 <small>第2・4のみ</small>	消化器内科 和田 史孝	皮膚科 熊本大学
午後	糖尿病内科 竹迫 雅弘	内科・呼吸器内科 高田 誠一	脳神経内科・もの忘れ外来 大田 和貴	糖尿病内科 竹迫 雅弘	総合内科 江崎 武	
	脳神経外科 大田 和貴	もの忘れ外来 原 暁生	腎臓内科 吉村 伸明	消化器内科 廣田 和彦	脳神経外科 大田 和貴	
	脳神経内科 原 暁生	皮膚科 持永 詠子	脳神経内科特殊 原 暁生	もの忘れ外来 大森 博之	脳神経内科 大森 博之	
	内科・血液内科 奥野 豊		消化器内科 和田 史孝	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>	消化器内科 和田 史孝 <small>第2・4のみ</small>	
			皮膚科 持永 詠子			

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●脳神経外科 ●呼吸器内科 ●血液内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科 ●心療内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

	◎皮膚科	◎禁煙外来	◎もの忘れ外来
[月～金]	9:00～12:30 13:30～17:00	[月・金・土] 9:00～12:30 [第2・4木] 9:00～12:30	[火] 13:30～17:00
[土]	9:00～12:30	[火・水] 14:30～17:00	[火] 9:00～12:00 13:30～16:00 [水・木] 13:30～16:00

※ご家族の方同伴をお願いします。

電話による診察のお問い合わせは、8:10より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっておりますので代表電話でお申し付けください。



山鹿中央病院へのアクセス

- 車
 - ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
 - ◎植木・Cから約15分 ◎菊水・Cから約15分
- 九州産交バス
 - ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
 - ※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車

医療法人 春水会 **山鹿中央病院**
〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuo.jp/>

個人情報保護について / 当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに患者様の個人情報の取り扱いにも万全な体制で取り組んでおります。

春水

shunsui

2023 AUGUST 夏号



- トピックス
- 健診バスのご紹介
- 院内めぐり
- News & Event
- 医師のご紹介
- 新入職員のご紹介
- 病院食レシピ
- Let'sリハビリ
- ☆表紙 / 山鹿市八千代座 (コンサート当日の様子)



託児所ぞうさん



〇託児所ぞうさんについて教えてください

平成20年9月に開設されました。常勤3人、非常勤2人の保育士が働いています。

月曜日～土曜日の毎日7:30～19:00まで開所しており、様々な行事などを通して子供たちの成長を見守るとともに親御さんが安心して働けるようにサポートしています。

現在0～3歳の10名のお子様を利用しています。状況によっては一時利用のお子様もお預かりします。

みんなが気持ちよく利用できる、愛される託児所でありたいと思っています。

〇働いていて楽しいこと、大変なことを教えてください

楽しいことは子供の成長を感じたり、笑顔を見られることです。預けられているお子様の保護者と信頼関係が築けていくことも楽しく感じます。

大変なことは子供との関わり方です。託児を通して子供たちから教えられることも多く、日々勉強の毎日です。毎日の活動やこどもの日、七夕、クリスマスなどのイベントの準備は大変ですが、かわいい子供たちの笑顔に癒されています。



〔利用者からのひとこと〕

子供2人お世話になっております。託児所で集団生活していく中でできなかったことができたり歌ったり踊ったりしてくれるようになりました。また寝起きが悪かった息子が「託児所いくよ」と声をかけると喜んで出かけるようになり毎日成長を感じます。

看護師 松村さん



〔利用者からのひとこと〕

もうすぐ3歳になる息子が1歳からお世話になっています。いつも優しく温かく見守ってくださる先生や仲よく遊んでくれるお友達のおかげでのびのびと成長しています。

迎えが遅くなった時も最後まで楽しませてくれるので本当に感謝しています。

事務 上田さん

目次

院内めぐり	01	医師のご紹介	04
News & Event	02	新入職員のご紹介	05
トピックス 健診バスのご紹介	03	病院食レシピ	05
		Let'sリハビリ	06

News & Event

医療法人春水会 山鹿中央病院 創立90周年記念コンサートを開催しました。

去る5/16、17に当院の創立90周年を記念して、ウィーン少年合唱団によるコンサートを山鹿市の八千代座(国指定重要文化財)で開催しました。

開催にあたり、ご協力いただいた皆様、ご来場いただいた皆様には心より感謝申し上げます。

少年たちの歌声は、心に深く響く美しさと感動を与えてくれました。演奏を通じて、皆様に癒しと希望のひとときをお届けできたことと思います。

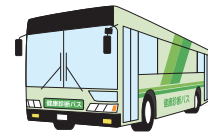
これからも、当病院は患者様と地域の皆様にとって心地よく、安心して利用できる場所であり続けることをお約束し、より一層充実したイベントを企画し、皆様と素晴らしいひとときを共有できることを楽しみにしております。

今後とも、当院の取り組みにご支援いただけますよう、お願い申し上げます。



トピックス

健診バスのご紹介



近年の少子高齢化に伴い、労働人口減少が懸念される中、企業の皆様にとって従業員の健康管理は労働力を維持するためにも必要不可欠なものです。しかし、日々の業務に追われ、健康維持に努める為の時間が作れないなどのお悩みもあるのではないのでしょうか？

当院ではそのような企業の皆様のために**健康維持・病気の早期発見を目的とした巡回健診**を行っています。



検診車

巡回健診とは、受診者が健診施設に向く代わりに、当院健診スタッフが直接お客様の企業などへ検診車で出向いて行う健康診断です。

健診施設へ出向く時間が無くなり、業務の合間に受診いただけることにより未受診を防ぐことができ、健康診断の受診率向上に繋がります。また、巡回健診では一度に多くの従業員様の健康診断を行えるので事務作業や管理も効率化され、ご担当者様の業務負担も軽減されます。

当院には検診車(**循環器車**・**レントゲン車**)がそれぞれ1台ずつあります。

循環器車は心電図検査を行う車両で、心臓が正しく動いているか、心筋に傷害がないかどうかを検査します。



循環器検診車



車内の心電図室

レントゲン車は、胸部レントゲン撮影および胃透視検査(バリウム)を行います。

車体の前後で部屋が分かれており、2つの検査を同時に行うことが出来ます。更衣室は3部屋ご用意しており、円滑に検査を進めることが可能です。



レントゲン検診車



血圧測定



視力検査

実際に巡回健診をご利用いただいた企業様からは「**待ち時間が少なくて良かった!**」「**1日で終わって助かった!**」などの意見が聞かれました。

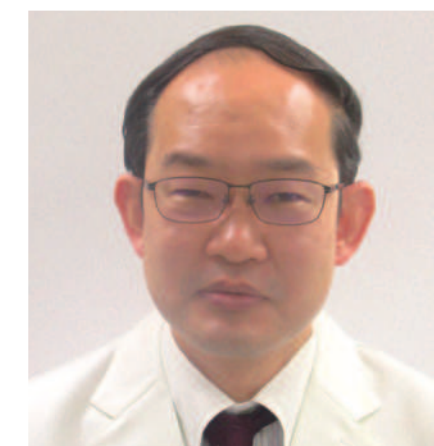
「仕事が忙しくてなかなか健康診断に行けない」、「従業員の健康診断を行うスケジュール管理が大変」などのお悩みがあれば、当院の巡回健診を是非ご検討ください。

お問い合わせやお申し込みなど
お気軽にご連絡ください♪



お問い合わせ
医療法人春水会 山鹿中央病院 健診センター
0968-43-6611 (代表)

医師のご紹介



大田 和貴 おおた かずたか

リハビリテーション科部長
脳神経外科、リハビリテーション科

2022年4月に着任しました脳神経外科、リハビリテーション科の専門医です。

以前は熊本大学病院、熊本赤十字病院、熊本中央病院等に勤務しておりました。山鹿・鹿本の地域医療に貢献することを目標にしています。どうぞよろしくお願いいたします。





放射線科
診療放射線技師
森園 康世
もりぞの こうせい

4月から診療放射線技師として入職しました。以前は熊本市内の急性期病院で働いていました。

1日でも早く仕事を覚え、検査のお力添えができるよう日々精進してまいります。画像検査等でわからないことがありましたらお気軽にお声がけください。



リハビリテーション科
理学療法士
古澤 拳人
ふるさわ けんと

今年の4月より山鹿中央病院に入職し、新しい環境となりましたが少しずつ慣れてきてきたところです。リハビリテーション科だけではなく、ほかの職種の方とも関わる中で皆さん親切にご指導いただいています。

地域に少しでも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



臨床検査課
臨床検査技師
西川 葵
にしかわ あおい

4月から臨床検査技師として入職しました。わからないこともたくさんありますが、先輩方にご指導いただきながら充実した日々を過ごしています。1日でも早く仕事を覚えて正確な検査結果を提供できるよう頑張ります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

病院食レシピ #12

ライムジュレのせヨーグルトゼリー



材料	4人分	栄養価(1人当たり)
〈ヨーグルトゼリー〉		エネルギー 146kcal
ヨーグルト	75g	たんぱく質 2.9g
生クリーム	75g	脂質 7.1g
砂糖	50g	炭水化物 18.4g
牛乳	40g	塩分 0.1g
水	40g	
ナタデココ	40g	
ゼラチン	3.8g	
〈ライムジュレ〉		
ライム	1/6個	
水	200ml	
砂糖	25g	
ゼラチン	4g	

《作り方》

【ヨーグルトゼリー】

- ゼラチンの4~5倍の水(分量外)にゼラチンを振り入れ10分程度ふやかす。
- ボウルに生クリームと砂糖を少しずつ入れながら、7~8分に泡立てヨーグルトを混ぜ合わせる。
- 牛乳と水を火にかけて60℃程度に温め、②を入れ溶かす(沸騰しないよう注意)。
- ゼラチンがとけたら氷水にあて粗熱をとる。
- ③と混ぜ合わせ、ナタデココが入った容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

【ライムジュレ】

- ゼラチン、砂糖、水を火にかける(沸騰しないよう注意)ゼラチンが溶けたら粗熱をとる。
- ライムは皮をおろし金などで削り、果汁を絞る。果肉は、絞り汁に加えておく。
- 粗熱が取れた①に②を混ぜ合わせ、バットなどに流し冷蔵庫で冷やし固める。
- 固まったらスプーンなどでざっくり混ぜ、ヨーグルトゼリーの上に飾る。



Let's リハビリ

第12回 腰痛対策

今回は、寝たままできる腰痛対策のご紹介です。



1 腰周りをほぐす運動

両手は体の横におき、仰向けになり、両膝を立てる。両足を合わせたまま一緒に右、左に交互に倒す。呼吸を意識しながら、左右セットで10回程度行う。



2 腰周りを伸ばす運動

寝たまま両膝かかえ仰向けになる。息を吐きながら、かかえた膝をゆっくり胸に近づける。呼吸をしながら体勢を20秒キープする。(余裕がでてきたら30秒程度に時間を延ばす)

Point

- 頭が床から離れないようにする
- 呼吸を止めないように、しっかりと意識する
- 膝下抱えが難しい場合は、ふともも裏を抱えてもOK



関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- グループホームソーレ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル
- サンエイヘルパーステーション
- 介護・福祉タクシーサンエイ
- 生活彩家 山鹿回生病院店

地域医療連携室

- 業務内容
 1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286